

# ぽかぽか



## ～患者さんと地域に必要な

## 退院支援を目指して～



### 退院支援加算1を届出

当院には、病気や高齢が原因で、日常生活を送るうえで様々な課題を抱えている入院患者さんが大勢いらっしゃいます。

私たち医療ソーシャルワーカーは、以前よりそのような患者さんやご家族と一緒に退院のお手伝いをさせていただき、診療報酬上で一定の評価を受けて参りましたが、平成28年度の診療報酬改定に従い、より充実した退院支援の体制を整えている医療機関として届け出を行うことができました。

国の基準に基づき退院支援部門（退院調整看護師、社会福祉士「医療ソーシャルワーカー」）を設置し、各病棟にも退院支援職員として社会福祉士（医療ソーシャルワーカー）を専任で配置することにより、当院における退院調整を更に充実いたしました。

また、患者さんの入院直後から、退院困難な要因（入退院を繰り返していることや、要介護状態であること、家族の介護事情など）を明らかにし、その課題をどうすれば解決できるかを、患者さんに関わる職種で会議を開き、退院支援計画を作成するとともに、患者さんやご家族へお示しする体制を整えました。

国の担当者も、制度改定の説明会において「退院支援をしっかりとやろうと思うと、当然それなりの専門職と支援内容が必要になる。これからは退院支援加算1が標準的なものになっていくと思う。」と述べ、退院支援の重要性を強調しております。

私たちは、高齢者や要介護者、単身者などが増えるこの地域において、当院に入院し病気の治療が終了して退院される患者さんに対し、退院後に在宅において必要な支援が切れ目なく受けられるよう、調整、連携に努めて参りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

なお、既に施設等でお暮しになっていたり、担当のケアマネジャーが決まっている方が、医療の連携のみで退院できる場合、病棟看護師、退院調整看護師が直接、それぞれの担当者と退院に係る調整をさせていただきますので、併せてご了承ください。

医療福祉支援相談室  
副室長 池田 玲子



## ～茨城県病院協会より「優良職員表彰」受賞～

協和中央病院は、病院職員の養成、確保、教育、研修及びセミナー、地域医療の充実、発展、その他本会の目的達成に必要な事業を行う「一般社団法人 茨城県病院協会」（以下：協会）へ加入しております。協会では毎年、多年にわたり病院又は福祉施設等において、患者様や利用者様に対して誠意をもって接し、他の職員の模範となる職員などを対象に表彰を行っております。

本年度は、医療福祉支援相談室よりケアマネジャーと医療ソーシャルワーカーを兼務する、副室長の池田及び、他部署の職員3名が当院院長の推薦を受け、「優良職員表彰」を受賞することができました。

表彰を受けた池田よりコメントをいただいておりますので、紹介いたします。

「平成5年に入職し、当院で初めての医療ソーシャルワーカーとして患者様、ご家族様の療養生活上の相談業務に携わってきました。現在はソーシャルワーカー業務の他、ケアマネジャーとして要介護の方々の生活支援をさせていただいております。このような表彰をいただき、日頃よりお世話になっている皆様に感謝するとともに、今後も精進し、協和中央病院の一員として業務に励みたいと思います。」

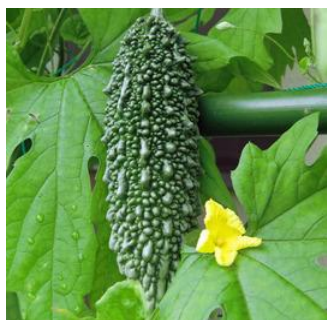
私たち、医療福祉支援相談室のスタッフ一同もより一層、患者様やご家族様、また医療、福祉、介護に携わる方々とともに誠意をもって日々、業務に取り組もうと思っております。



ぽかぽか編集係



## ～健康に良い食べ物の豆知識～



ゴーヤ

ゴーヤは、夏バテの予防、改善の対策に1番の夏野菜です。

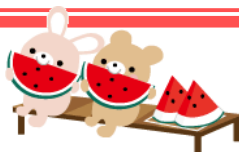
南国沖縄の**健康と長寿の源といわれる野菜**で、ビタミンCが豊富で加熱してもゴーヤのビタミンCは失われにくいので、効率的にビタミンCを摂取できます。

日差しが強く、お肌のダメージを受けやすい夏こそおすすめの野菜です。

しかも、軒先などで栽培することで、「**緑のカーテン**」（日よけ）にもなり一石二鳥です。



## 編集後記



夏至をすぎてこれからが夏本番です。日増しに暑くなり、そろそろ蝉の声も聞こえてきそうですが、皆様お変わりありませんか？今回は、「退院支援について」「優良職員表彰」「健康に良い食べ物」を掲載させていただきました。

イベント事の多いこの季節、皆さまそれぞれに素敵な瞬間が重なっていくよう願っています。



（脇田・渡邊・中整）

### ★ ご意見・ご連絡先 ★

医療法人 恒貴会 協和中央病院  
医療福祉支援相談室  
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195  
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131  
相談室直通 0296-57-7205  
相談室直通 0296-57-7230  
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676  
URL <http://www.kokikai.com>  
Eメール [renkei@kokikai.com](mailto:renkei@kokikai.com)