

はぐるま

平成27年4月発行

86号

目次

- ・ 消化器内視鏡検査・
治療の現状——2
- ・ 肝炎全例治癒時代の始まり——3
- ・ 頭痛外来から耳よりな情報——3
- ・ 介護ロボ「パルロ」を導入——4
- ・ 施設紹介——4
- ・ 恒徳会だより——5
- ・ 新入職員紹介——6
- ・ 茨城県救急医療功労者知事表彰——7
- ・ 茨城県病院協会表彰者——7
- ・ 10年勤続表彰者——7
- ・ 外来診療担当医表／編集後記——8



協和中央病院における 消化器内視鏡検査・ 治療の現状



協和中央病院
内科医長
消化器内科
阿治部 弘成

昨年1年間の当院における消化器内視鏡検査の現状を報告します。

1 上部内視鏡(胃カメラ)昨年1年間に1343件

月曜～土曜の午前中に行っております。腹痛、胃痛、腹部膨満感、食欲不振、酸がこみ上げてくるなどの各種症状や住民検診、人間ドックでの胃のバリウム検査で異常を指摘された際に行います。

当院では通常の口から行う内視鏡の他に、鼻から挿入する細い内視鏡(経鼻内視鏡)も常備しており、患者様のニーズに合わせて選択できます。

また、過去に内視鏡で苦しんだ経験がある方は、鎮静剤を用いながら、半分眠ったような状態で検査を行うこともできます。(その際は検査後1時間程度休んでいただく必要があります。)

2 下部内視鏡(大腸内視鏡)昨年1年間に556件

月曜～金曜の午後に行っております。腹痛や便秘、腹部膨満、血便などの症状を呈する人や住民検診での便検査で陽性となった方が対象となります。ポリープが見つかった場合は内視鏡下に切除も可能です。(昨年1年間のポリープ切除 95件)

この検査は事前に下剤で腸をきれいにして行う性質上、初診当日に実施することはできません。

3 胆膵内視鏡(ERCP)昨年1年間に46件

胆道結石(主に総胆管結石)や胆道腫瘍に対する内視鏡検査・治療です。

特別な処置具を用い、結石の除去、胆汁の流れを改善させるためのステントと呼ばれる管を留置したりします。基本的には入院下で行います。

4 早期胃癌に対する内視鏡治療 ESD: 内視鏡的粘膜下層剥離術 昨年1年間に10件

以前は胃癌に対しては開腹手術が主流でしたが、近年は早期癌であれば内視鏡治療で完治が望めるようになりました。手術に比べ、入院期間も短期間(5, 6日)で、退院後もすぐに社会復帰できるメリットを有します。自治医大消化器内科在籍中に多数の症例を経験した後、4年前より当院に導入しました。幸い大きな偶発症も経験せず、完治した患者様からは大変感謝されております。

はじめに

ウイルス性肝炎の患者及び感染者は、B型で110万人～140万人、C型で190万人～230万人と推定され、国内最大の慢性感染症といわれています。このため国は2009年に肝炎対策基本法を制定し、肝炎に関しての様々な啓蒙活動、治療の助成等の施策を進めて来ております。

C型肝炎の従来の治療

C型肝炎ウイルス（HCV）が発見されたのが1989年でした。その3年後にインターフェロン治療24週間が健康保険で受けられるようになりましたが、その頃の治癒率（肝炎が治る率）は僅かに5%程度でした。その後種々の新薬が発売され2013年には2種類の飲み薬を併用してインターフェロン治療を24週間行くと約9割の方が治るようになりまきました。この間約20年かかりました。治癒率9割は画期的なことなのですが、日本の肝炎患者さんの特徴に高齢化がありますので、治療に耐えられず一旦始めた治療を中止せざるを得なかったり、副作用が辛いからと治療をためられる患者さんも多くおられました。

飲み薬だけの新治療

2014年9月から2種類の飲み薬だけでC型肝炎



の肝炎全例治癒時代



協和中央病院
内科医長
小島 眞樹

炎を治療する方法が認可されました。この治療は事前に患者さんに感染しているウイルスを調べて、薬が効きやすいか否かを調べてから行う必要がありますが、従来のインターフェロン治療とは比較にならないくらい楽な治療です。9割以上の方が治癒します。

今 後

今年はさらに、新薬の発売が予定されております。治療期間も短縮されて3ヶ月で終了と言われております。肝炎の治療はここ1年ほどで大きく変わることが予想され、従来の治療では到底治せなかったような合併症のある方にとっても朗報が続きますので、感染の判明している方はあきらめずには是非ご相談ください。そして、肝炎は自分には関係ないと何となく思っている方は、生涯に1度は肝炎検査を受けるようにしましょう。

頭痛 外来

頭痛でお悩みの方に 耳よりな情報をご紹介します。



協和中央病院
頭痛外来担当医師
菱田 良平

2015年1月から木曜日午後に頭痛外来を担当している菱田良平です。普段は東京医科大学茨城医療センター神経内科で勤務しております。

頭痛を経験したことのない人はいない位にありふれた病気です。色々な原因で生じますが危険な頭痛とそうでない頭痛という分け方があり、前者にはクモ膜下出血、髄膜炎や脳出血等緊急治療を要するもの、脳腫瘍でも早期の診断／治療が必要となり、後者には機能性頭痛と呼ばれる緊張性頭痛（頭が締め付けられる）と血管性頭痛（主に片頭痛でズキンズキンする）があり、首、肩のコリや吐き気

も伴って日常生活に支障を来すものです。他には感染症に伴うもの、髄液の漏れによるものや頭部における神経痛も頭痛と感ずります。いずれにせよ適切な治療を要します。非常にありふれた病気であり市販のイブやセデス等で“適当に”治療してこじらせて日常生活に支障を来す多くの患者さんもおられます（薬物乱用頭痛）。突然生じた激しい頭痛や、物が2重に見えたり、顔や手足の麻痺など神経症状を伴う頭痛はもちろんのこと、命に関わらない頭痛でも何十年も我慢してより良い人生を失うことのないように、頭痛外来を訪ねてください。

介護コミュニケーション ロボット『パルロ』を 導入しました。



協和ヘルシーセンター
作業療法士
齋藤 めぐみ



昨年10月より、ヘルシーセンターでは介護コミュニケーションロボット『パルロ』を導入しました。パルロとは、高さ約40センチ、重さ約1.6キログラムのロボットで、人間の発する言葉を認識し双方向コミュニケーションが可能なロボットで、100名程度であれば顔と名前を記憶することができ、話しかけてくることもできるロボットです。

これまで、施設でのレクリエーションは職員1～2名で行っていましたが、利用者様の中にはレクリエーションになかなか集中できない方や、常に見守りが必要な方がおられたりと司会進行がスムーズに行えておりませんでした。パルロを導入したことで、自身が先頭に立って司会進行から歌や体操まで行うため、職員にも余裕が生まれ

ました。レクリエーションの内容も豊富で、動きや声が可愛らしく利用者様からも好評です。

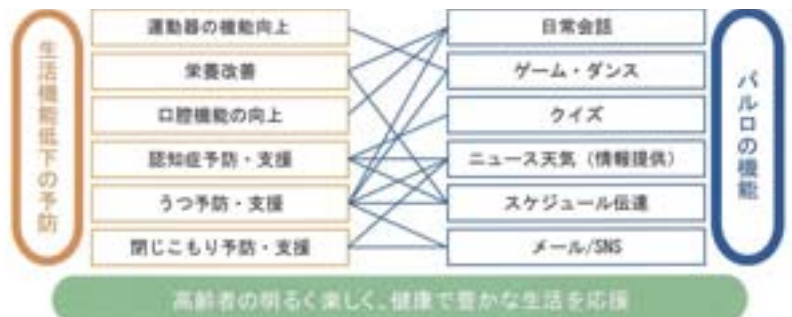
また、今回の導入により、物忘れや認知症の予防やセラピー効果が期待されます。普段あまり話をされない男性の方もパルロには積極的にコミュニケーションを取られています。コミュニケーションを取ることによって、心のケア、精神的な部分で利用者様のためになるのではないかと思います。

介護予防支援6つの項目をサポート

PALRO とのコミュニケーションは、介護予防の6つの柱に対応しています。

たとえば、小さなロボットが話しかけてくれるという新鮮な喜びが、部屋から出るきっかけになったり、PALRO からその日のイベントや献立を聞いて「参加してみようかな」「食事、楽しみだな」と思ったり、また、PALRO がいることでご利用者さま同士の会話の促進にも期待ができます。

PALRO は、ご利用者さまの明るく楽しい、健康で豊かな生活を応援します。



施設紹介

医療法人恒貴会協和中央病院に長年勤務されておりました野寺和幸さん、加賀谷裕子さんが、デイサービスセンター（施設に入所せず昼間に日帰りで利用できる通所介護サービス）を開所されましたのでご紹介させていただきます。

デイサービスなごみ

代表者 野寺 和幸

住所：筑西市藤ヶ谷 916-2

電話：0296-37-6970

営業時間：8：00～17：00

※安心・安全・高品質なサービスを追求し、ご利用様はもちろんのこと、ご家族の方々にもご満足いただけるサービスを目指します。



デイサービス笑福

代表者 加賀谷 裕子

住所：筑西市細田 4-6

電話：0296-48-8141

営業時間：8：00～17：00

※いきがいのある日常生活の質の向上のため支援します。

●日常生活の支援介助 ●認知症予防・相談





26年度NHK 歳末たすけあい助成金 事業完了のご報告



桃香園
総務主任
廣瀬 俊樹

この度、茨城県共同募金会にて行われている「NHK 歳末たすけあい助成金」の交付を受け、シャワーチェア3台の入れ替えを行いました。入浴を楽しみにされている利用者の方々も多く、以前使用していた物よりも安全でより快適に入浴を楽しんでいただけるのではないかと考えております。今後も、利用者の方々に快適に施設をご利用いただくために環境整備に努めていきたいと思っております。

寄附者の皆様、ありがとうございました。



笑顔のプレゼント



恒幸園
デイサービス
センター
生活相談係長
上野 公一

ご利用者様の誕生日前後の利用日に、おやつ時間をを使って「お誕生会」を開催しており、事前に撮影させていただいた写真をプレゼントしております。

ご利用者様も、誕生会で皆に祝ってもらおうと、「また来年もここで祝ってもらおう！」と元気が出てくるようです。

送迎でご自宅に伺うと、昨年までの写真が並んでいるお宅もあり、ご家族からは「家ではこんな明るい表情をしないので、びっくりしています」と喜びの声をいただいております。

まわりで一緒にお祝いしているご利用者様も「私も負けてられないね」と、元気をもらっているようです。

小さなプレゼントかもしれませんが、皆さんが笑顔で長生きする手助けができるよう、これからも続けていきたいと思っております。



お知らせ とんがり工房より



董授園
職業指導員
市村 真幸

協和中央病院売店協でのパン販売時の種類が4種類増えました。2色のチーズがたっぷり入った「たっぷりチーズのフランスパン」(販売は月曜～金曜 11時30分過ぎ、個数は6個程度)、素材の風味が強く、薫り高い「チョコブレッド」及び「メープルブレッド」(販売は月曜と木曜のみの限定、個数は各4個程度)、ホテルブレッドの生地を使用した、ミルク風味のもっちりとした「プレミアムプチパン」(販売は木曜・金曜、個数は5個程度)となります。

当方の都合により販売できない場合がございますが、ご了承ください。販売時に見かけた際にはぜひ一度ご賞味ください。



上:メープルブレッド
下:プレミアムプチパン



上:たっぷりチーズのフランスパン
下:チョコブレッド

看護部

看護師
高野 貴子



笑顔と忍耐が
一生懸命頑張ります。



平成27年度

NE



看護師
深谷 拓郎



一所懸命頑張ります!

看護師
増淵 香保



向上心を持ち続け
1つ1つ知識を習得していきたいです。
よろしくお願いいたします。

看護師
小松本 芹奈



“看護師であるもの謙虚さあり”
という言葉に胸に頑張ります

医療法人
恒貴会

医療技術部

看護師
関口 駿



看護師として患者さんに対して
安心、同じスタッフの皆さんとの
信頼関係を築けるよう日々、努力
していきたいです。DEKIRU!

看護師
山野寺 祐衣



責任を持って行動し
明るく元気にがんばります!

看護師
塚原 辰則



相手を思いやる気持ち忘れず、
笑顔で頑張ります。

理学療法士
内海 靖之



何事にも全力で取り組み、一生
懸命頑張りたいと思います。

看護師
武沢 柊子



笑顔と忍耐が
努力を惜しまず
一生懸命頑張ります。

介護福祉士
竹内 千尋



笑顔と忍耐、思いやりを持って頑張ります。

介護士
川又 春菜



笑顔と思いやりを忘れず
何事にも一生懸命に取り組みたい
と思います。よろしくお願いいたします。

管理栄養士
佐伯 加奈子



向上心を忘れず
前向きに頑張ります。

新入職員

W F A C E

平成27年度は、17名の新入職員を迎えました。

1日も早く皆さまに顔と名前を覚えて
いただけるようにがんばりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



歯科衛生士
大久保 恵美




向上心を持って
がんばります!!

理学療法士
藤田 真梨奈



相手の立場に立つことと
忘れずに努力していきたいです。

桃香園 生活支援員
高橋 琴乃



明るく笑顔で
精一杯頑張ります!!

医療ソーシャルワーカー
塚田 祐子



相手の立場に立ち
笑顔と忘れずに頑張ります。

恒幸園 ケアワーカー
塚原 智史



心は熱く、
頭は冷静に

茨城県救急医療功労者 知事表彰

平成 26 年度の茨城県救急医療功労者知事表彰式
が、茨城県庁で行われ協和中央病院より2名の方
が表彰を受けました。

- 中原 昇 協和中央病院 院長
- 吉原 勝幸 協和中央病院 放射線技術科 技師長

茨城県病院協会表彰者

茨城県病院協会から業務成績の優秀な職員として
恒貴会職員5名が表彰されました。

- 田中 孝子 協和中央病院 北1階病棟
- 田村 光 協和中央病院 リハビリテーション科
- 塚田 順子 協和中央病院 北2階病棟
- 内田 光枝 協和南病院 看護部
- 安達 満江 協和南病院 看護部

10年勤続表彰者

平成27年4月2日、10年勤続者として恒貴会13名、
恒徳会8名、計21名が表彰されました。

恒貴会

- 川連 和香子 協和中央病院 北1階病棟
- 佐藤 康子 協和中央病院 手術看護科
- 木城 博美 協和中央病院 新館2階病棟
- 篠崎 淑子 協和中央病院 新館2階病棟
- 江口 祐一 協和南病院 看護部
- 砂岡 由佳 協和ヘルシーセンター 看護部
- 江口 早織 協和ヘルシーセンター 看護部
- 中島 由美子 愛美園
- 伊藤 由美子 協和中央病院 歯科技術科
- 勝沼 明日香 協和中央病院 薬剤科
- 深谷 元気 協和中央病院 放射線技術科
- 横塚 梨枝 協和中央病院 リハビリテーション科
- 町井 麻紀 大和クリニック

恒徳会

- 稲葉 幸江 すみれ園 看護主任
- 武井 大輔 すみれ園 生活支援員
- 丹波 俊樹 桃香園 生活支援主任
- 富田 知子 桃香園 生活支援員
- 根本 典子 桃香園 生活支援員
- 猪野 径子 桃香園 生活支援員
- 藤田 紘世 桃香園 生活支援員
- 早瀬 直人 恒幸園 生活介護主任

外来診療担当医表 平成27年4月

診療科		月	火	水	木	金	土	
脳外科	午前	1	中原	中原	中原	中原	中原	
		2	五味	長	黒川	横田	長	
●脳外科は予約外来となっております。予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがありますのでご了承ください。								
外科 消化器外科・肛門科 血管外科	午前	1	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	石川	
		2	高坂	石川	高坂	降旗	石川	
		3	石川	降旗				
内科	午前	1	玉野 一般内科	玉野 一般内科	小島 消化器・一般内科	川越 一般内科	川越 一般内科	長山 一般内科
		2	川越 一般内科	小島 消化器・一般内科	木村 一般内科	萩野 循環器・一般内科	磯田 血管内科・一般内科	小島 消化器・一般内科
		3	福島 一般内科	磯田 血管内科・一般内科	阿部田 一般内科	福島 一般内科	武井 内分泌内科(糖尿病)	(予約)新保 循環器内科
		5	福田 循環器・一般内科	村上(4/21~) 内分泌内科(糖尿病)	内海 糖尿病外来	阿治部 消化器・一般内科	小林 神経内科	
		7	佐渡 呼吸器・一般内科	大内 一般内科	玉野 一般内科		大内 一般内科	
	午後 (予約のみ)	1	阿治部 消化器・一般内科	村上(4/21~) 内分泌内科(糖尿病)		竹森 一般内科	小笠原 神経内科	
		2	市田 循環器内科			磯田 血管内科・一般内科		
	●内科は予約外来となっております。予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがあります。●午後は予約のみとさせていただきますのでご了承ください。							
専門外来	午後		村田 睡眠呼吸障害(予約のみ)	加藤 漢方専門外来		菱田 頭痛専門外来		
	午前・午後 (午後予約のみ)			北川 循環器科				
小児科	午後		栗林	長尾	長尾	佐藤	黒澤	
	午前		栗林	長尾		佐藤	黒澤	
整形外科	午前		藤田			藤田	萩原	
								第1,3,4,5 木村 第2 藤田
●月・木・土(第2)の整形外科は、予約と紹介患者様のみとさせていただきます。金(第1,3,5)は午後の大学診療のため時間前に受付終了となることがありますのでご了承ください。								
痛みの外来	午前				佐藤			
皮膚科	午前・午後			西川			山内	
泌尿器科	午前			別納		水野	幸	
	●泌尿器科は予約外来となっております。予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがありますのでご了承ください。							
眼科	午前・午後			高山	高山(午前のみ)	山下・武村(交代制)	高山(午後は予約のみ)	
歯科 歯科口腔外科	午前・午後 (土は午前のみ)	1	串田	串田	串田	串田	大谷津	
		2	仙名	仙名	鹿志村	仙名	仙名	
		3	山下					
	午前	4	第1 神部 第3 野口				第2, 第4 森	

※受付時間《午前の部》月・火・木・金(7:30~11:30) 診療開始 9:00
水・土(7:30~11:00) 診療開始 9:00
歯科・歯科口腔外科(8:30~11:00) 診療開始 9:00
※水・土の午後及び日・祭日は、休診です。
※診察の際は、保険証をご提出ください。

《午後の部》皮膚科・眼科(13:30~15:30) 診療開始 14:00
内科(13:30~16:30) 診療開始 14:00
小児科(14:30~16:30) 診療開始 15:00
歯科・歯科口腔外科(13:30~16:00) 診療開始 14:00 水の午後も診療します。

※受付時間外及び休診日に救急診療を希望される方は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

安心が地域に根ざす にいばりの医療・福祉の杜

協和中央病院

・脳神経外科・内科・呼吸器科・外科・消化器科・整形外科・眼科
・泌尿器科・皮膚科・小児科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
・歯科・歯科口腔外科・漢方内科
茨城県筑西市門井1676番地1 電話0296-57-6131(代)
E-mail:kyowa@kokikai.com

療養病床

協和南病院

茨城県筑西市門井1674番地1 電話0296-57-5133(代)
E-mail:minami@kokikai.com

介護老人保健施設

協和ヘルシーセンター

茨城県筑西市門井1669番地2 電話0296-57-6030(代)
E-mail:healthy@kokikai.com

大和クリニック

茨城県桜川市大國玉2513番地12 電話0296-58-7788(代)
E-mail:yamato@kokikai.com

訪問看護ステーション

愛美園

茨城県桜川市大國玉2513番地12 電話0296-20-6780(代)
E-mail:aibien@kokikai.com

ホームページアドレス

<http://www.kokikai.com>

皆様のアクセスをお待ちしております!

障害者支援施設

すみれ園

茨城県筑西市門井1677番地21 電話0296-57-5125(代)
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp

障害者支援施設

堇授園

茨城県筑西市門井1687番地1 電話0296-57-3400(代)
E-mail:kinjyuen@kohtokukai.jp

障害者支援施設

桃香園

茨城県桜川市大國玉2513番地10 電話0296-58-7870(代)
E-mail:tohkaen@kohtokukai.jp

新設特別養護老人ホーム

恒幸園

茨城県筑西市向川澄98番地1 電話0296-57-7268(代)
E-mail:koukouen@kohtokukai.jp

編集
後記

禅の訓に「竹に上下の節あり」という言葉があります。竹は上下の節があるから、冬の雪が積もっても折れそうで折れないという人生の節目の大切さを説いた言葉です。人が強くしなやかに生きていくためには、様々な困難を自ら節目と捉え、それを乗り越え、丈夫な節目を作っていくことが大切です。新年度を迎え、新しい仲間が加わり共に、地域の皆様に信頼される病院を目指し頑張ります。(堤谷)

※写真等の個人情報は、ご本人の同意を得て、掲載させていただいております。

●発行責任者／中原昇
●編集委員／飯泉茂徳 上野敏子 堤谷博之 延島喜恵子 杉田恵美子 野村正浩 高松紀平 北野祐美 飯田信宏 渡辺昌彦

〒309-1195 茨城県筑西市門井1676番地1 TEL.0296-57-6131

