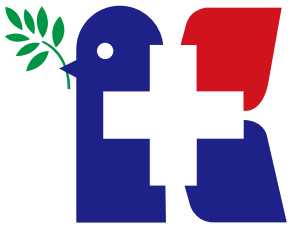


平成20年8月1日発行

60号



はぐるま

●発行責任者／淵上 隆
●編集委員／飯泉茂徳 梶本洋也 上野敏子 杉田恵美子
菱沼勝巳 平石祐美 阿部田文也 岩淵保

〒309-1195 茨城県筑西市門井1676番地1 TEL.0296-57-6131

目次

- ・血管が詰まる、とは?2
- ・看護の日.....2
- ・医師紹介.....3
- ・前立腺癌は早期発見が大切!!3
- ・リハビリテーション講座【第1回】4
- ・看護必要度の研修を受けてきました.....6
- ・胃瘻管理勉強会.....6

【恒徳会だより】

- ・障害者支援施設「桃香園」.....6
- ・身体障害者授産施設「堇授園」.....7
- ・星にねがいを(恒幸園)7
- ・外来診療担当医表/職員募集/編集後記.....8

基本理念

相手の立場に立つ



協和中央病院グループは個人情報保護に全力で取り組んでいます!!

血管が詰まるとは？



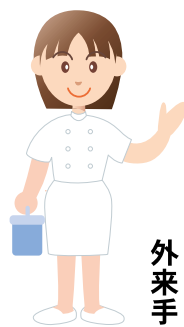
協和中央病院
内科 礒田学

血管が詰まる場合、大きく分けて二つあります。血管の内側に傷が付くなどしてそこに血の塊ができ（これを血栓といいます）詰まってしまう血栓症と、ある場所のできた血の塊などが血液の流れに乗って移動し血管を塞いでしまう塞栓症です。血栓は新しいものですと豆腐のような硬さですが、しばらくたつと繊維化して固くなります。塞栓症の原因となるのは多くは血栓です。

「房細動」という不整脈があります。心臓は本来、規則正しく脈を打っていますが、これが乱れて不規則になっってしまう状態が心房細動です。この状態では心臓の中で血液が停滞するため血栓ができやすくなります。心臓の中にできた血栓、特に左心房の血栓は、全身の動脈で塞栓症を起こす原因となります。頭の血管に詰まると脳梗塞になりますし、腕や足の血管、腸の血管に詰まることもあります。場合によっては致命的となることもあります。

また「深部静脈血栓症」という血栓症も最近問題になっていきます。主に下肢の静脈に血栓ができ、重症になると血管が詰まることにより急激に下肢全体が腫れ上がってしまいます。この下肢静脈にできた血栓が血液の流れに乗って心臓に戻ると、最初に肺の血管を通過します。そこでフィラタに濾しとられるようにして血管が詰まり、「肺塞栓症」を発症するのです。症状としては突然の胸痛や呼吸困難を生じます。昔はエコノミークラス症

看護の日



協和中央病院
外来手術看護科看護師主任 古谷純子



フロアレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」に制定されました。2008年度は「看護職のキャリアと人生のバランスをめざして」をテーマに、5月14日（水）にカスミ協和店さんのご協

力の下、イベントを実施させていただきました。看護職として、専門知識を生かしつつ、患者さんの気持ちに寄り添い手を差し伸べる心が大切です。看護師が元気でなければ良い看護の提供はできません。そして、看護師がプロとして輝ければ活気ある医療現場をつくり出せるはずです。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く国民が分かち合うことが必要です。

後期高齢者制度や、医療費の自己負担額の増加など病院に受診するのにもお金がかかる時代になり、また医師不足など、医療現場は非常に厳しい状態です。休日・夜間具合が悪くなってもなかなか病院が探せない



前立腺癌は早期発見が大切!!

社会の高齢化と食生活の欧米化（動物性脂肪の摂取量増加）により、日本男性の前立腺癌が急速に増加しております。前立腺癌にかかっても、早期発見・早期治療がなされれば、癌の治癒が可能

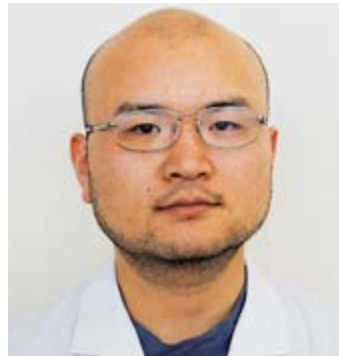
です。前立腺癌の早期発見のため、50歳以上の男性には、採血検査によるPSA（前立腺特異抗原抗・前立腺癌の血液マーカー）の測定をお勧めしております。

候群といいました。これも場合によっては致命的となります。
夏場は特に脱水症になりやすく、脱水状態では血液

が濃くなり血栓症を起こす危険性を高めてしまいます。炎天下や蒸し暑い環境で働く方、寝たきりの高齢者など脱水症の危険のある方は

特に、小まめな水分補給を心がけましょう。

医師紹介



協和中央病院 泌尿器科 水野智弥

7月から勤務させていた
だいております泌尿器科の水野です。よろしくお願いたします。今回、阿部先生に代わり診療をさせていただきます。今までの治療方針を引き継ぎ

ながら、少しでも地域の皆様に貢献できるよう努力いたしますので、よろしくお願いたします。どうぞ、泌尿器のことなら何でもお気軽にご相談ください。

といった現状もあり、日ごろからの健康管理が重要視されるようになってきました。今までの日常生活、食生活を改善することによって、生活習慣病に罹る割合も減らすことが可能です。

いるようで、当日は天気があまり良くなかったにもかかわらず、たくさんの方々に来場していただき、地域の皆様方と楽しい時間を過ごさせていただきました。忙しいなかご来場してくださった方々、協力してくださった方々に感謝申し上げます。



協和中央病院 リハビリテーション科

地域リハ・ステーション、地域リハビリテーション広域支援センターについて

当院では平成14年に茨城県より地域リハ・ステーションの指定を受け、さらに平成17年に地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受けています。事業としては高齢者や障害者の寝たきりを予防し、地域

社会で自立した生活が出来るよう、地域リハ・ステーション（地域住民の健康と生活の質の向上のため、リハビリテーションの観点から支援を行う施設）が中心となって、地元の病院や診療所、訪問看護ステーション、介護老人保健施設などリハビリ関係機関と連携

協力し、患者の円滑な転院や安心できる在宅復帰、居室における訪問リハビリなどを支援するネットワークであり、地域住民を含めたリハビリテーション（健康増進・介護予防・リハビリ相談など）を行っています。

今年も年に4回程度リハビリ教室を行う予定になっています。開催については病院の掲示板等でお知らせしますのでご参加をお待ちしております。

また、今回リハビリテーション科として何回かに分けて皆様のお役に立つ情報を提供していきたいと考えていますので参考にしていただければ幸いです。

リハビリテーション

第1回

今回のテーマは、お悩みの方も多いと思われる『肩こり』です。

まず、肩こりの原因は、前かがみの姿勢を長く続けたり、精神的ストレス、神経障害などにより肩や首の筋肉が緊張し血液の流れが悪くなり、乳酸などの疲労物質がたまるこ

とで起こると考えられています。また、不規則な生活や食生活などによってビタミン不足を招き、それが神経や筋肉の働きの低下につながるとも言われています。

症状は人によって多少異なりますが、一般的に肩や首の筋肉のこわばり、



講座

肩こり体操

※体操は、各10〜15回を目安に



長時間パソコンやテレビ

③目の休憩

暗いところでの読書、

猫背や両肩が前方に縮んで胸が閉じているのは、良い姿勢といえません。胸をひろげ、正しい姿勢を意識することが大切です。

②姿勢を良くする

デスクワークなど、同じ姿勢で座り続けたりして運動不足になると、肩が凝りやすくなります。軽い運動で筋肉の緊張をほぐしましょう。

①適度な運動

デスクワークなど、同じ姿勢で座り続けたりして運動不足になると、肩が凝りやすくなります。軽い運動で筋肉の緊張をほぐしましょう。

④ストレス解消

寝不足が続いたり、仕事や人間関係などのストレスをためず、発散させましょう。

⑤温める

入浴などで十分に温めることが有効です。就寝時には、すきま風で頭や肩が冷やされることがあります。枕元にすきま風避けのついたなどを置いておくだけで意外に効果があります。

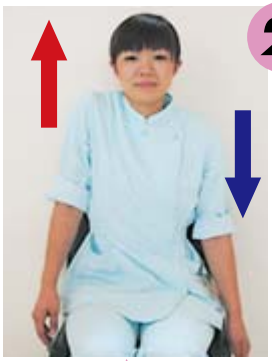
現在、肩こりでお悩みの方・そうでない方も、まずは実践してみたいかがでしょうか。そして、毎日継続することこそ、改善と予防の第一歩です。



4



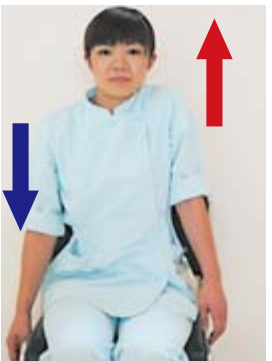
3



2



1



両肘を曲げて肩を回す。肘で大きく円を描くようにします。

両手を頭の後ろに組み、頭を下げながら両肘を閉じ、頭を上げながら両肘を開いて戻します。

右肩を上げたら左肩を下げる要領で、左右交互に行います。

首をまっすぐに保ちながら、両肩をしっかりすくめ、さっと脱力して下ろします。

看護必要度の研修を受けてきました

協和中央病院 新館2階病棟 看護師主任補佐 鈴木明美

看護必要度とは、「入院患者に提供されるべき看護の必要量」を表すもので、誰もが分かる言葉で表現し、数量化して全ての病院で使えるように標準化したものです。

患者様の視点に立った看護の提供体制を整備するための第一歩として、看護必要度が導入。入院

患者様の状態に応じた看護師の適切な配置管理ができるようになるためには、看護必要度を評価する、専門職としての看護記録と適切なアセスメントが求められているため研修会に参加してきました。

ようになるためには、スタッフが適切に看護必要度をアセスメントできるようになっていないかなければならないため、病棟に帰ってからは他のスタッフに伝達講習し、より良い看護が提供できる体制づくりに役立てればと思います。

胃腸管理勉強会

協和中央病院 北2階病棟

看護師主任 大和田 和美

去る6月27日、メディコン株式会社様のご協力により、褥瘡対策委員会主催の胃腸管理勉強会を開催いたしました。当院の他、南病院やヘルシーセンターも合わせ、約30名の参加がありました。

胃腸とは疾患により経口から食事が摂れない方が、栄養を補給する一つの方法です。内視鏡を使って、お腹から胃に通じる小さ

な穴を開け、ここにカテーテルを通して栄養剤や薬を注入します。当院においても年々胃腸の患者様は増えており、造設後に在宅や施設に退院するにあたり、チューブトラブルやスキントラブルなどの相談を受けることもあります。

今回の勉強会では、主に胃腸造設後の管理について講義いただきました。毎日の口腔ケアが手術後の感染予防になること、酢酸水やお茶によるカテーテルの清潔保持の方法など、すぐに実践可能なこともあり、今後のケアに役立てていきたいと思

障害者支援施設

「桃香園」

当事業所「桃香園」は、今年4月から、障害者支援施設として新たな出発をしました。

今まで、1日24時間を通しての身体障害者の方々の生活を支援してききましたが、移行後は、日中の支援（生活介護）・夜間の支援（施設入所支援）というように、1日を2つのサービスの組み合わせで障害者の方々の支援を行っています。

当事業所の対象者は「身体障害」「知的障害」をお持ちの方々で、生活介護（通所型）、短期入所、日中一時支援（地域生活支援事業・桜川市・筑西市・下妻市・つくば市・益子町の委託を受けています）は随時ご利用いただけます。

（利用契約が必要です）
日中の支援（生活介護）と夜間の支援（施設入所支援）をあわせての利用に



ついては、施設利用希望登録が必要です。お住まいの市町村・福祉課にて登録後、待機をしていただきます。

サービス利用に関してご質問等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

障害者支援施設「桃香園」

☎ 0296-587870

サービス管理課

石井・酒井

身体障害者授産施設

「董授園」

職業指導係長 飯田 信宏

障害などにより、一般企業に雇用されることが難しい15歳以上の人たちが職業訓練を通して社会参加を実現しています。また、一人ひとりのニーズに合わせ生活指導・健康管理・栄養指導を計画的に行い支援する社会福祉施設です。

作業内容は、プラスチック検品作業・白衣アイロン掛け・しきり組み立て作業・箱折り作業・箸製作作業・自主製品（パン製造）等を9時～16時30分（実働5時間30分）まで行い、工賃が支給されます。当園では、一人あたり月平均工賃は1万4千293円。県内では、9千241円。全国

では、1万2千222円という状況です。（平成18年度実績）
国より工賃倍増5カ年計画が位置づけられ、平成19年より平成23年までに各施設の平均工賃の倍増を目指すこととなりました。簡単な軽作業の依頼を求めている企業の方がおりましたら、

是非ご連絡ください。

パン販売については協和中央病院売店脇を中心に各方面で訪問販売させていたでています。焼き立て・手作り・こだわりの素材で大変好評です。大口注文や訪問販売について、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

「董授園」職業指導課
作業のことなら：飯田
パンのことなら：市村
☎ 0296-573400



星にねがいを

★★★★★★

恒幸園デイサービスセンター 上野公一

「何を願ひしようかな……」

色とりどりの短冊を前に、利用者の方々が、真剣な表情で思いをめぐらせていました。

「この歳になったら、別に願い事なんかないよ」と言っていたAさんも、ペンを渡してみると、実は誰よりも早く、ちゃん

と願ひ事を書いておりました。

できあがった短冊は、高い場所の方がごりやくがあると行って、必死になつて場所を取り合う光景がありました。

健康のこと、家族のこと、お金のこと……内容はさまざまですが、これだけの願望をお持ちなら、まだまだ

お元気でいられるだろうと安心しております。私たちスタッフ一同は、「ずっとそばにいて大切な人を守り

たい」という強い思いで、援助していきたくと考えております。



介護のことならお気軽に、ご相談ください。

恒幸園 居宅介護支援事業所
担当/谷口まで

☎ 0296-577268



外来診療担当医表 ※内科午後の診療も充実しました

平成20年8月1日

診療科		月	火	水	木	金	土	
脳外科	午前	1	中原	中原	中原	中原	中原	
		2	五味	長	黒川	小黒	長	黒川
外科 <small>消化器外科・肛門科 血管外科</small>	午前	1	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	石川	
		2	高坂	石川	降旗	降旗	石川	高坂
		3	松下	高坂		松下		松下
内科	午前	1	玉野 <small>一般内科</small>	玉野 <small>一般内科</small>	荒木 <small>循環器・一般内科</small>	鈴木 <small>内分泌科</small>	玉野 <small>一般内科</small>	長山 <small>一般内科</small>
		2	川越 <small>一般内科</small>	高木 <small>(光)</small> <small>一般内科</small>	木村 <small>一般内科</small>	戸倉 <small>循環器・一般内科</small>	磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	高木 <small>(光)</small> <small>一般内科</small>
		3	石川 <small>呼吸器・一般内科</small>	磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	阿部田 <small>一般内科</small>	石川 <small>呼吸器・一般内科</small>	宮本 <small>内分泌科</small>	新保 <small>(予約)</small> <small>循環器内科</small>
	午後	5	金谷 <small>循環器・一般内科</small>	高野 <small>(勝)</small> <small>一般内科</small>	内海 <small>糖尿病外来</small>	中村 <small>一般内科</small>	小林 <small>神経内科</small>	高木 <small>(健)</small> <small>頭痛専門外来</small>
		1	高木 <small>(光)</small> <small>一般内科</small>	竹森 <small>一般内科</small>		中村 <small>一般内科</small>	川越 <small>一般内科</small>	
		2	市田 <small>循環器内科</small>	高野 <small>(勝)</small> <small>一般内科</small>		磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	小笠原 <small>神経内科</small>	
		3	加藤 <small>東洋医学・一般内科</small>					
検査 <small>(予約)</small>	市田 <small>心臓超音波</small>	石川 <small>気管支鏡</small>						
睡眠呼吸障害	予約	村田						
小児科	午前	栗林	長尾	長尾	佐藤	黒澤	自治医大	
	午後	栗林	長尾		佐藤	黒澤		
整形外科	午前		大上	高德		安食	藤田	
痛みの外科	午前	樋口		佐藤・樋口			樋口	
皮膚科	午前・午後		石黒			林		
泌尿器科	午前	水野	水野		水野	水野	水野	
眼科	午前・午後	竹村		高山 <small>(午前のみ)</small>	竹村			
歯科 歯科口腔外科	午前・午後 <small>(土は午前)</small>	1	串田	串田	野口	串田	串田	
		2	篠崎	早坂	早坂	早坂	早坂	

※受付時間《午前の部》

月・火・木・金 (7:30~11:30)

水・土 (7:30~11:00)

※水・土の午後及び日・祭日は、休診です。

※診察の際は、保険証をご提出ください。

《午後の部》皮膚科・眼科 (13:30~15:30) 診療開始 14:00

内科 (13:30~16:30) 診療開始 14:00

小児科 (14:30~16:30) 診療開始 15:00

※受付時間外及び休診日に救急診療を希望される方は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

職員募集 協和中央病院グループで働いてみませんか!? (平成21年3月卒業生同時募集) 看護師・薬剤師・介護職 (介護福祉士・ヘルパー2級以上)

※見学は随時行っております。お気軽にお電話ください。連絡先/ (医) 恒貴会: 0296-57-7012 (直通) 人事課 (社) 恒徳会: 0296-57-5125 (代表) すみれ園

編集後記

ギリシャ時代の専門職は医師、法曹、聖職者で、フレク
スナーによる「専門職の基進」は①大きな責任 知的活動
②常に学ぶ、③役に立つことをやる、④常に専門教育を受
ける⑤モチベーションが高い、⑥公衆の利益、社会的目標
達成に関心を持つこと。そして専門職は記録する、
今、数多い専門職の中、看護の必要度の評価記録は必須
ともいえる。

産業界での事故防止、安全管理の基本5Sとは、整理・
整頓・清潔・清掃・そしてしつけであるという。整理・整頓
はきれいにしておくことが目的ではなく、有るべきものが
ない、(在庫の欠品)。あるべきではないものがある(持って
いくつもりが置いてある)、異常が見える、緊急時に
誰もが必要なものがすぐ取り出せる。医療の現場でも取
り組みの基本から学び、すべてに通ずる右記2つ、夢を持つ
て、新しい環境を生きていく。

(上野)

編集後記

協和中央病院

- 脳神経外科
- 整形外科
- 麻酔科
- 内科
- 眼科
- 放射線科
- 呼吸器科
- 泌尿器科
- 消化器科
- 皮膚科
- 産科
- 小児科
- 歯科口腔外科

茨城県筑西市門井1676番地1
電話0296-57-6131(代)
E-mail: kyowa@kokikai.com

大和クリニック

茨城県桜川市大國玉2513番地12
電話0296-58-7788(代)
E-mail: yamato@kokikai.com

身体障害者授産施設 童授園

茨城県筑西市門井1687番地1
電話0296-57-3400(代)
E-mail: kinjyuen@intio.or.jp

安心が地域に根ざす **にいばりの医療・福祉の杜**

療養病床 **協和南病院**
茨城県筑西市門井1674番地1
電話0296-57-5133(代)
E-mail: minami@kokikai.com

介護老人保健施設 **協和ヘルシーセンター**
茨城県筑西市門井1669番地2
電話0296-57-6030(代)
E-mail: healthy@kokikai.com

訪問看護ステーション **愛美園**
茨城県桜川市大國玉2513番地12
電話0296-20-6780(代)
E-mail: aibien@kokikai.com

障害者支援施設 **桃香園**
茨城県桜川市大國玉2513番地10
電話0296-58-7870(代)
E-mail: tohkaen@intio.or.jp

障害者支援施設 **すみれ園**
茨城県筑西市門井1677番地21
電話0296-57-5125(代)
E-mail: sumireen@intio.or.jp

新型特別養護老人ホーム **恒幸園**
茨城県筑西市向川澄98番地1
電話0296-57-7268(代)
E-mail: koukouen@intio.or.jp

ホームページアドレス <http://www.kokikai.com> 皆様のアクセスをお待ちしております!